

## מבדק תפקוד מתמשך MOXO D-CPT להפרעת קשב וריכוז

### תיאור מקרה באדיבות ד"ר אורה שלמוביץ, ישראל

#### רקע:

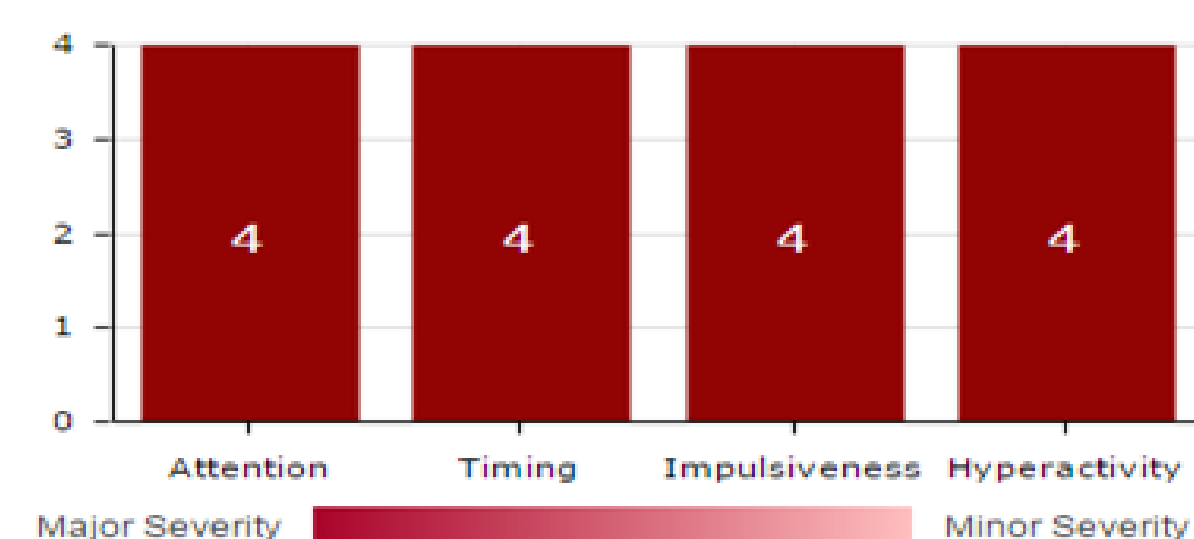
מיילס, תלמיד כיתה ג' בן 6, בא לאבחון לפי בקשת הוריו, שחשבו שהוא לוקה בהפרעת קשב וריכוז (ADHD), ולאחר שאובחן על ידי הצוות החינוכי בבית ספרו כילד עם קשיי למידה. בבית הספר הוא התקשה בקריאה ובכתיבה, ודעתו הוסחה בקלות במהלך השיעורים. מיילס הוא השני מבין ארבעה בנים הוא נולד לאחר היריון רגיל בלידה רגילה. הוא מרכיב משקפיים - אך בא לאבחון ללא המשקפיים שלו. לדברי אימו: הוא פעיל, תזזיתי וחסר מנוחה. בנוסף לכך, יש לו בעיות תזונתיות (ברזל, ויטמינים), שטופלו בעבר אך עדיין קיימות. שעות השינה שלו מעטות, והוא מתקשה להירדם. הוא בדרך כלל מבלה את זמנו החופשי מול המחשב.

#### סינון:

	A	T	I	H
1				
2				
3				
4	-4.125	-3.318	-5.361	-5.345

Hide Z-Score

Severity table

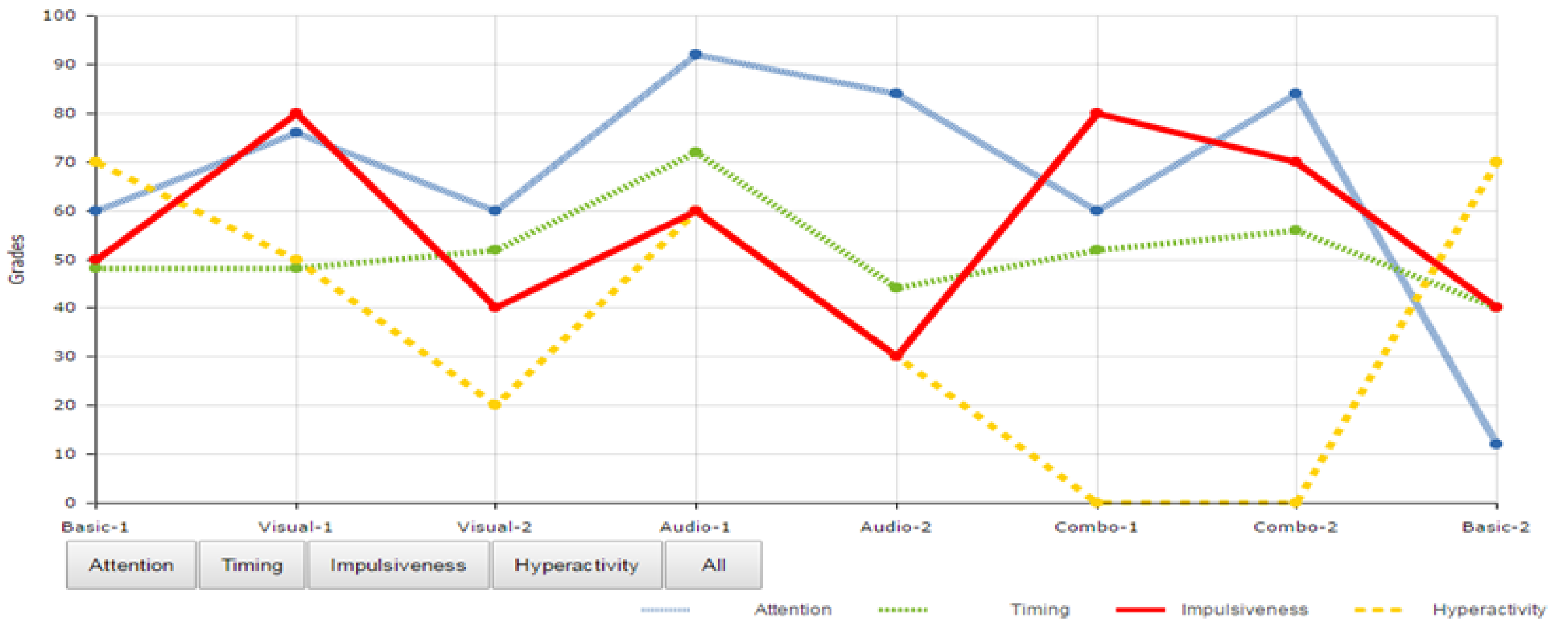


טבלת השוואת נורמות

מבדק התפקוד המתמשך MOXO d-CPT נערך ללא טיפול תרופתי.

מיילס בא לאבחון בליווי אימו, שיתף פעולה מרצון, והפגין הבנה טובה של ההוראות. במהלך ההערכה ניכרו חוסר מנוחה, חוסר סבלנות ותנועה בלתי פוסקת במהלך הישיבה על הכיסא. כשהופיעו מסיחים משולבים נראה כי הוא הפגין עייפות ניכרת, פיהק, שאל מתי המבדק מסתיים, ועיניו לא היו ממוקדות במסך. בתום המבדק הוא אמר שהוא עייף מאוד.





תרשים ביצועים אישיים

## סיכום:

ניתן היה לראות עייפות במדד הקשב לאורך זמן, וגם חרדה בתחילת המטלה. לפי מבדק MOXO, התגלתה סטייה מהנורמה המעידה על קשיי קשב, ואשר עשויה, ביחד עם נתונים נוספים, להעיד על קיומה של הפרעת חוסר קשב. ממצאי ההערכה עולים בקנה אחד עם התנהגותו של מיילס במהלך ההערכה, התנועתיות שלו, חוסר מנוחה ונטייה לחולמנות, העשויים להעיד על מאפיינים היפראקטיביים.

במונחי גרף הביצועים, בהשוואה בין סוף המבדק לתחילתו, נראה כי מדד הקשב מדרדר. הסיבה לכך עשויה לנבוע מעייפות או הסחת דעת. במדד האימפולסיביות וההיפראקטיביות יש תנודות גדולות בביצועים בתחילת כל שלב.

## המלצות:

- ★ מומלץ לשקול לתת למיילס הפסקות בין מטלות לצורך התרעננות.
- ★ מומלץ להושיבו מקדימה ובמרכז הכיתה, קרוב למורה.
- ★ מומלץ להתייעץ עם איש מקצוע כדי לחקור יותר לעומק את בעיותיו התזונתיות.
- ★ לאור כל הממצאים, מומלץ לפנות לרופא המתמחה בהפרעת קשב וריכוז להמשך אבחון וטיפול.

אנו מזמינים קלינאים להציג לנו דוחות מעניינים לפרשנות אנו מציגים תיאור מקרה נבחר אחד בכל עלון חדש. ניתן למצוא את תיאורי המקרה האחרים באתר שלנו

Case Study